**Автономная Некоммерческая Организация Дополнительного Профессионального Образования**

**«Воронежский Институт Профессионального Образования и Повышения Квалификации»**

**(АНО ДПО «ВИПО»)**

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

 **«Антивозрастная медицина. Избранные вопросы»**

**Воронеж**

1. **Цель обучения**: углубить теоретические знания и усовершенствовать практические навыки врача-специалиста и расширить профессиональные компетенции в области наиболее актуальных проблем. Проведение эффективных индивидуальных программ профилактики развития и прогрессирования хронических заболеваний и возраст-ассоциированных состояний, что в конечном итоге будет способствовать формированию активного долголетия, эстетической удовлетворенности пациента своим внешним видом и в целом повышению качества жизни.

2. **Категория слушателей**: лица, имеющие высшее образование по следующим специальностям:

Основная специальность: *«Терапия».*

Дополнительные специальности*: «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Педиатрия», «Гериатрия».*

3. Трудоемкость обучения: нормативный срок освоения программы – 36 часов, включая все виды учебной работы слушателей.

4. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности: заочная с применением электронного обучения.

5. Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- самостоятельная работа, в том числе консультации (групповые и индивидуальные), проводимые в режиме off-line с использованием информационно-телекоммуникационных сетей;

- итоговая аттестация (экзамен) (в форме компьютерного тестирования).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование темы** | **Количество часов** | **в том числе** |
| **Лекции (час.)** | **Самостоятельная работа (час.)** |
| **1** | **Понятие о синдроме преждевременного старения**  | **6** | **4** | **2** |
| **1.1** | Антивозрастная медицина – новое направление | 1 | - | 1 |
| **1.2** | Старение физиологическое и преждевременное | 2 | 2 | - |
| **1.3** | Общие закономерности старения органов и систем | 2 | 2 | - |
| **1.4** | Об утверждении Порядка оказания МП по профилю «Гериатрия» | 1 | - | 1 |
| **2** | **Превентивная гериатрия (антивозрастная медицина)** | **6** | **4** | **2** |
| **2.1** | Саркопения | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **2.2** | Патология кожи в старших возрастных группах | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **2.3** | Индивидуальные программы, учитывающие сезонные факторы | 2 | 1 | 1 |
| **3** | **Преждевременное старение систем организма, диагностика и лечение** | **12** | **10** | **2** |
| **3.1** | Преждевременное старение | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **3.2** | Кровь как гиротропная ткань-мишень | 1 | 1 | - |
| **3.3** | Исследование сердечно-сосудистой системы | 2 | 2 | - |
| **3.4** | Мелатонин – молекулярный маркер старения | 1 | 1 | - |
| **3.5** | Скрининг возрастного андрогенного дефицита | 2 | 2 | - |
| **3.6** | Физиология старения | 2 | 1 | 1 |
| **3.7** | Особенности диагностики внутренних болезней | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **4**  | **Принципы профилактики синдрома преждевременного старения** | **10** | **8** | **2** |
| **4.1** | Обзор современных пептидных и непептидных биорегуляторов | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **4.2** | Синдром мальнутриции | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **4.3** | Синдром недостаточности питания | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **4.4** | Предупреждение старения | 2 | 1,5 | 0,5 |
| **4.5** | Культура питания и профилактика старения | 1 | 1 | - |
| **4.6** | Культура движения | 1 | 1 | - |
|  | Итоговая аттестация | 2 | - | - |
|  | **ИТОГО** | **36** | **26** | **8** |